



मुख्यमन्त्री



कोशी प्रदेश, विराटनगर, नेपाल

मिति: २०८१।०३।०७


योग दिवसको शुभकामना

विश्व योग दिवसको अवसरमा कोशी प्रदेश एवम् स्वदेश तथा विदेशमा रहेका सम्पूर्ण नेपाली दिदीभाइ तथा दाजु बहिनीहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

'आफु र समाजका लागि' भन्ने मुल नाराका साथ आज मनाइँदै गरेको योग दिवसले आम दाजुभाइ दिदीबहिनीहरुको स्वस्थ जीवनका लागि महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नेछ भन्ने विश्वास लिएको छु। परिवर्तित समयमा मानिसको रहनसहन, जीवनशैली र खानपानमा व्यापक परिवर्तन आएको छ। यसका कारण मानिसलाई अनेक प्रकारका रोगहरु लाग्ने गरेका छन्। यसबाट छुटकारा पाउँदै स्वस्थ जीवन यापनका लागि योगको महत्व बढ्दै गएको छ।

योग हाम्रो सभ्यताको विकाससँगसँगै सुरु भएको हो। प्राचीन समयमा योगी ऋषि महर्षिहरुले साधनको माध्यमबाट योगको विकास गरेको पाइन्छ। वैदिककालदेखि सुरु भएको योगले अहिले पनि मानिसको ज्ञानवृद्धि र स्वस्थ जीवनको लागि योगदान दिँदै आएको छ। योगाभ्यासबाट आन्तरिक उर्जा प्राप्त हुने र यसले मानिसलाई अनुशासनमा बाँध्ने तथा तनावबाट समेत मुक्ति दिने भएकाले यसप्रतिको आकर्षण विश्वव्यापी बन्दै गएको छ। कोशी प्रदेश पनि एउटा प्राचीन इतिहास र सभ्यता बोकेको प्रदेश हो। यो प्रदेशको धार्मिक तथा साँस्कृतिक महत्वलाई अध्ययन गर्दै जाने हो भने ऋषि महर्षिहरुले तपस्या र योग साधना गरेर योगको विकास र प्रवर्द्धन गरेको पाइन्छ। कोशी प्रदेश सरकारले यी विविध कुराको मनन गरेर योगलाई महत्व दिएर कार्यक्रम पनि गर्दै आएको छ। मानिसको जीवनलाई स्वस्थ र सुखी बनाउनको लागि आगामी दिनमा योगाभ्यास प्रवर्द्धन गर्ने कार्यक्रमहरु ल्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दछु।

अन्त्यमा, योगको अभ्यासबाट जीवनलाई स्वस्थ र सार्थक बनाउनका लागि आग्रह गर्दै विश्व योग दिवसको अवसरमा शुभकामना व्यक्त गर्दछु।


हिक्मतकुमार कार्की
मुख्यमन्त्री
मुख्यमन्त्री